



# ASSOCIATION EUROPEENNE DU CHAN (A.E.C.) France Shaolin Club

## R E N S E I G N E M E N T S P O U R L ' I N S C R I P T I O N

### MODALITE DE PAIEMENT

- Obligation de s'adhérer à l'Association Européenne du Chan pour participer aux activités régulières,
- 15 € frais d'adhésion pour les nouveaux adhérents,
- Les anciens membres ayant acquitté un forfait annuel/trimestriel 2023-2024 seront exonérés du frais d'adhésion lors d'une réinscription à un forfait annuel/ trimestriel 2024-2025,
- Premier cours d'essai gratuit et ensuite la possibilité de payer les cours soit à l'unité, soit en forfait trimestriel ou annuel,
- Les cours payés à l'unité sont déduits du forfait en cas d'inscription annuelle ou trimestrielle,
- Tarifs demandeurs d'emploi et étudiants - 15 % sur les forfaits annuels uniquement sera accordé sur présentation de justificatifs,
- L'inscription au forfait annuel de 4 cours donne accès à l'ensemble des cours.

### TARIFS SAISON 2024-2025

Tarif du cours à l'unité : 12 €		Tarif forfait	
Tarif forfait annuel		Tarif forfait trimestriel	
1 cours :	280 €	1 cours :	130 €
2 cours :	380 €	2 cours :	175 €
3 cours :	480 €	3 cours :	220 €
4 cours :	580 €	4 cours :	265 €
5 cours :	580 €	5 cours :	265 €

### PROGRAMME DES COURS SAISON 2024-2025

Les cours commenceront le mardi 17 septembre 2024 et se termineront le vendredi 27 juin 2025.

Les cours n'auront pas lieu :

- Les jours fériés,
- Les vacances de la Toussaint (du samedi 19 octobre 2024 au vendredi 01 novembre 2024),
- Les vacances de Noël (du samedi 24 décembre 2024 au dimanche 05 janvier 2025)
- Les vacances d'hiver (du samedi 15 février 2025 au 02 mars 2025),
- Les vacances de printemps (du samedi 12 avril 2025 au dimanche 27 avril 2025).

Un trimestre est basé sur une année scolaire de 9 mois et comprend 11 à 12 semaines de cours :

- 1<sup>er</sup> trimestre : du 16 septembre au 07 décembre ; 2<sup>ème</sup> trimestre : du 08 décembre au 21 mars ; 3<sup>ème</sup> trimestre : 22 mars au 27 juin.

Jours	Disciplines	Lieux
Mardi 11h00- 12h00 12h00- 13h00 Nota : Premier cours : 24 septembre 2024)	Qi-gong : Dao Yin : (conduire et diriger l'énergie). Fin de cours par une préparation de la méditation CHAN Qi-gong : Shaolin Ba Duan Jin (8 pièces de brocart)	<b>Espace Blancs Manteaux (Salle Francs Bourgeois) :</b> 48, rue vieille du Temple - 75004 Paris Metro : St. Paul, ligne 1 ou Rambuteau, ligne 11
Mardi 20h30- 22h00	Kung Fu Externe : Shaolin Luo Han Shi Ba Shou (Boxe de 18 mains de Luo Han). 2 groupes : Niveau débutant et intermédiaire	<b>Salle de Gymnastique Gymnase Elisabeth :</b> 7-15 Avenue Paul Appell 75014 Paris M° Porte d'Orléans, ligne 4 ; Tramway ligne T3a
Jeudi 15h00- 16h00 16h00-17h00 Nota : Premier cours : 26 septembre 2024)	A confirmer : -Qi-gong:Tuna Gong (Travail de respiration) -Shaolin LIU zi jue : Qi gong des 6 sons -Yi Jin Jing & Meditation CHAN A confirmer : -Qi-gong:Tuna Gong (Travail de respiration) -Shaolin LIU zi jue : Qi gong des 6 sons -Yi Jin Jing & Meditation CHAN	<b>Espace Blancs Manteaux (Salle Francs Bourgeois) :</b> 48, rue vieille du Temple - 75004 Paris Metro : St. Paul, ligne 1 ou Rambuteau, ligne 11
Jeudi 20h00 - 21h00 21h00 - 22h00	Kung Fu Interne : Shaolin Xin Yy Quan (Boxe du cœur et de l'intention) Kung Fu avec arme : Shaolin Mei Hua Jian (L'épée de fleurs de pruniers)	<b>Maison du Liban au RDC :</b> Cite Internationale Universitaire de Paris 17, Boulevard Jourdan - 75014 Paris RER B & Tram 3a : Cite Universitaire



# ASSOCIATION EUROPEENNE DU CHAN (A.E.C.) France Shaolin Club

Calendrier des séances 2024-2025					
Jour des séances			Rentrée de l'association AEC :		
Vacances scolaires			Mardi 17 septembre 2024		
Rattrapages					
Jour férié et/ou AEC fermée					
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	03/09/2024		05/09/2024		
	10/09/2024		12/09/2024		
	17/09/2024		19/09/2024		
	24/09/2024		26/09/2024		
	01/10/2024		03/10/2024		
	08/10/2024		10/10/2024		
	15/10/2024		17/10/2024		
	22/10/2024		24/10/2024		
	29/10/2024		31/10/2024		
	05/11/2024		07/11/2024		
	12/11/2024		14/11/2024		
	19/11/2024		21/11/2024		
	26/11/2024		28/11/2024		
	03/12/2024		05/12/2024		
	10/12/2024		12/12/2024		
	17/12/2024		19/12/2024		
	24/12/2024		26/12/2024		
	31/12/2024		02/01/2025		
	07/01/2025		09/01/2025		
	14/01/2025		16/01/2025		
	21/01/2025		23/01/2025		
	28/01/2025		30/01/2025		
	04/02/2025		06/02/2025		
	11/02/2025		13/02/2025		
	18/02/2025		20/02/2025		
	25/02/2025		27/02/2025		
	04/03/2025		06/03/2025		
	11/03/2025		13/03/2025		
	18/03/2025		20/03/2025		
	25/03/2025		27/03/2025		
	01/04/2025		03/04/2025		
	08/04/2025		10/04/2025		
	15/04/2025		17/04/2025		
	22/04/2025		24/04/2025		
	29/04/2025		01/05/2025		
	06/05/2025		08/05/2025		
	13/05/2025		15/05/2025		
	20/05/2025		22/05/2025		
	27/05/2025		29/05/2025		
	03/06/2025		05/06/2025		
	10/06/2025		12/06/2025		
	17/06/2025		19/06/2025		
	24/06/2025		26/06/2025		